



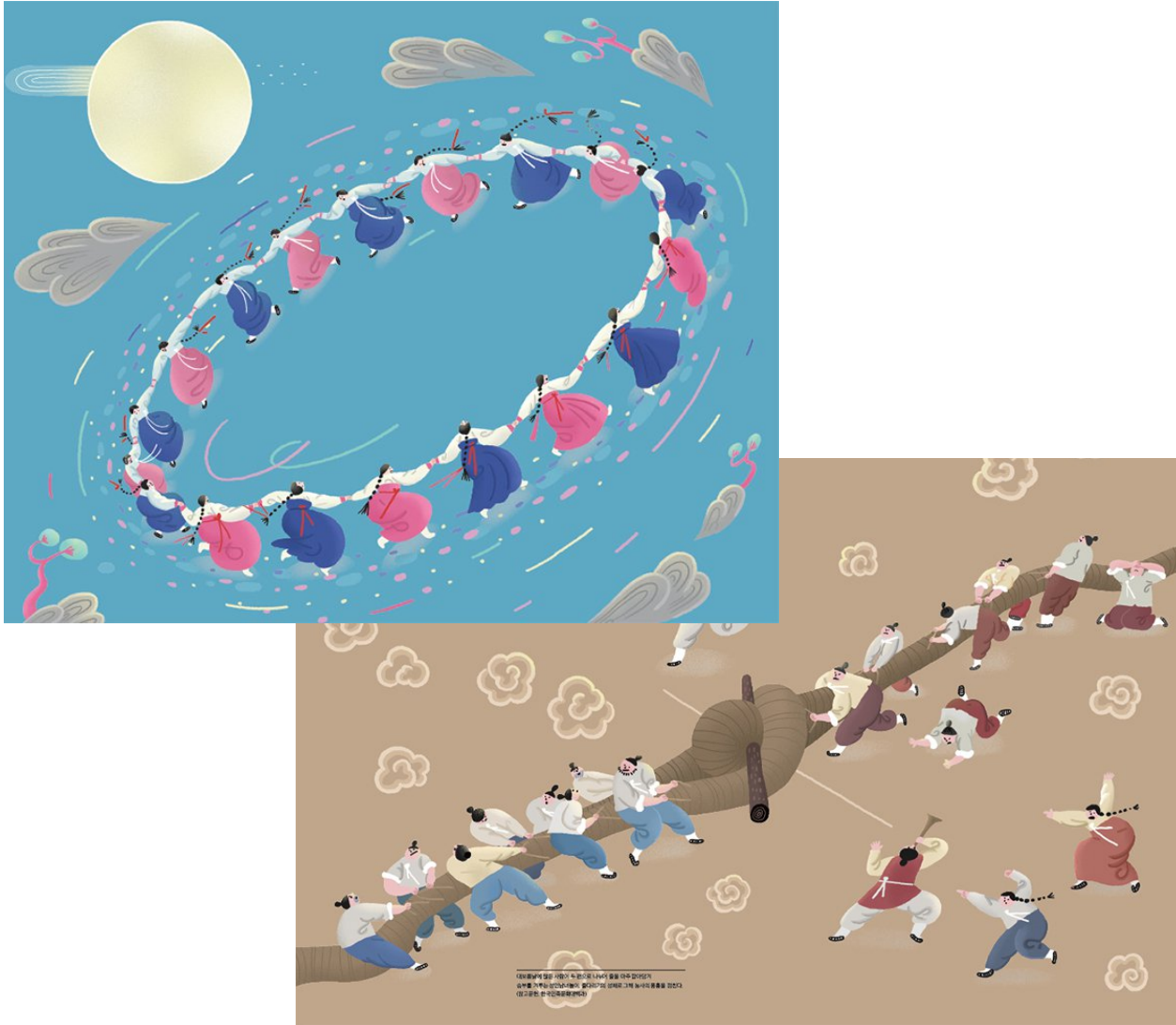
CNU

한국민속학 발표(25.07.23)

삼복 세시풍속을 활용한
지역 외국인 학습자 대상
제안

충남·대전
문화체험 프로그램

한국어교육전공
202570119 김정은



❖ 제안 배경 및 목적

❖ 현황 분석

❖ 제안 내용

1. 금산 삼계탕 축제 참가

2. 대전 지역 보양식 식문화 체험

3. 계족산 황토길 맨발 걷기 & 산림욕

❖ 제안 내용

❖ 기대 효과

❖ 결론

❖ 참고 자료

❖ 제안 배경

한국의 전통 세시풍속은 자연과 조화를 이루며 살아온 조상들의 삶의 지혜를 담고 있다.
특히 '삼복(三伏)'은 가장 더운 여름철을 슬기롭게 극복하려는 한국인의 지혜가 담긴 대표적인 여름철 세시풍속이다.

이를 외국인 학습자들이 체험하게 함으로써 단순한 음식 체험을 넘어 한국인의 건강 관념, 자연관, 지역 문화를 깊이 이해하도록 돕고자 한다.





❖ 목적

- 여름철 세시풍속 '삼복'의 전통적 의미를 학습자가 체험을 통해 자연스럽게 이해할 수 있도록 한다.
- 충남·대전 지역의 특색 있는 자원을 활용하여 지역문화 체험 기회 제공한다.
- 다문화 친화적 체험 구성으로 외국인 학습자의 문화 적응 및 이해 증진을 시킬 수 있다.

- 외국인 유학생 및 체류자 증가 : 충청권 내 외국인 유학생 수 증가에 따라 한국문화 체험 프로그램 수요 증가
- 문화 접근 장벽: 세시풍속이나 식(食)문화에 대한 문화적 거리감과 종교·식습관으로 인한 제한 존재
- 지역 문화 활용 미흡: 충남·대전의 지역 자산 (예: 금산 인삼, 대전 계족산)을 활용한 외국인 대상 문화체험 콘텐츠 부족
- 한국 여름 문화의 계절성: 삼복 문화는 특정 시기에만 체험 가능. 이를 활용한 교육 콘텐츠로 가치가 높음



1. 충남 금산 삼계탕 축제 참가

- 일정 : 2025년 7월 18일, 20일 (초복, 중복)
- 내용 :
 - 삼계탕 축제 관람 및 시식
 - 할랄(HALAL)/채식 대체 메뉴 체험
(인삼차, 인삼 막걸리, 인삼 튀김 등)
 - 인삼 체험 프로그램 (족욕, 비누 만들기 등)
- 학습 포인트: 삼복 시기 보양식 문화 이해, 금산 인삼의 지역적 상징성 체험



2. 대전 지역 여름 보양식 식(食)문화 체험

- 대상 장소: 대전 시내 무슬림 친화 식당 또는 전통 한정식집
- 추천 음식:
 - 콩국수 (비육류 식사), 해산물 요리
 - 제철 과일 (수박, 참외 등)
- 활동 :
 - 음식 체험 + ‘복날 음식’ 해설 청취
- 학습 포인트 : 음식으로 건강을 챙기는 ‘이열치열’ 철학 체험



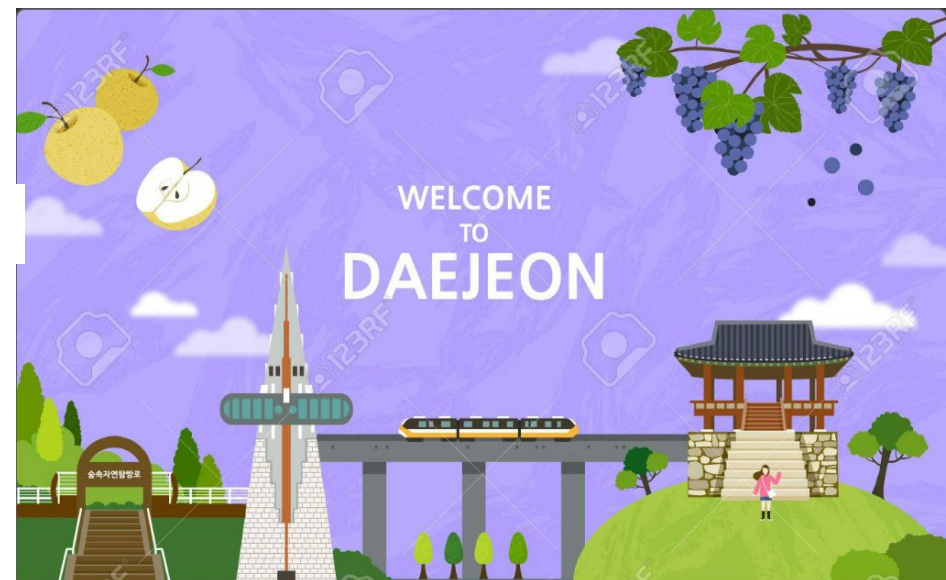
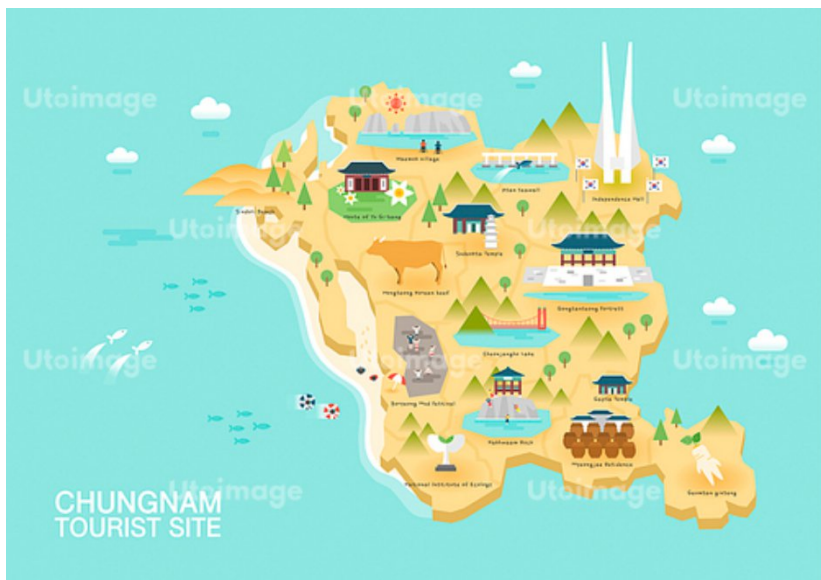
3. 계족산 황토길 맨발 걷기 & 산림욕 체험

- 위치: 대전 대덕구 계족산 황토길
- 활동 내용:
 - 황토길 맨발 걷기
 - 숲 속 산림욕 및 건강 체험
- 연계 설명:
 - 전통 '피서' 개념 및 민간요법(모래 찜질, 자연요법 등)과의 연결
- 학습 포인트 : 자연 속에서 건강을 회복하고자 했던 한국인의 생활 철학 직접 체험



구분	기대 효과
문화 체험	한국 여름철 전통문화 및 생활의 지혜 직접 체험
지역 이해	금산 인삼, 계족산 황토길 등 지역 자원에 대한 이해 확대
상호 문화 교류	무슬림·채식 식습관을 고려한 포용적 체험 구성
학습 효과	오감체험을 통한 직관적 이해 및 문화적 정서 공유
홍보 효과	지역축제 및 명소에 대한 외국인 대상 홍보 기회 확대

충남·대전 지역의 자연자원과 지역 특산물을 바탕으로 구성된 삼복 중심 세시풍속 체험 프로그램은 외국인 학습자의 한국 문화에 대한 이해를 높이고, 지역 자원의 가치를 확산하는 데 기여할 수 있다. 특히 이슬람 문화권이나, 채식주의자 등의 다양한 배경을 고려한 체험 설계는 문화 간 교류와 포용적 사회 형성에도 긍정적인 영향을 줄 것이다.



참고자료

- 국립민속박물관(2004). 『한국 세시풍속 자료집성: 조선전기 문집편』.
- 동국세시기편찬위원회(1849). 『동국세시기』.
- 열양세시기편찬위원회(1799). 『열양세시기』.
- 사마천(司馬遷)(기년 미상). 『사기』.
- 고려사편찬위원회(1451-1455). 『고려사』.
- 조선왕조실록편찬위원회(1417-1794). 태종실록, 세종실록, 단종실록, 연산군일기, 광해군일기, 정조실록.
- 김명자(1989). 「한국 세시풍속 연구」, 경희대학교 박사학위논문.
- 임동권(1984). 『한국 세시풍속 연구』, 집문당.
- 금산군청 관광과, “삼계탕 축제 공식 페이지”
- 한국관광공사(2020). “무슬림 친화 관광 안내,” 한국관광공사 관광정보 웹사이트.
- 황토길연구회(2018). “계족산 황토길 맨발걷기의 역사와 건강 효과,” 한국자연건강학회지, 12(1), 87-102.



감사합니다.